

Petra Urban: "Mein Herz tanzt in den Himmel" Vom Loslassen und Neuanfangen



Vier-Türme-Verlag

Der Titel macht neugierig. Ist das wirklich ein Buch für Menschen, die kürzlich einen Menschen verloren haben? Ja, das ist es. Es ist ein hilfreiches und berührendes Buch, in dem der Leser die Autorin durch die Trauer begleitet und das daraus herausführt. Petra Urban schreibt darin, wie sie auf den unerwarteten Tod ihres einzigen Bruders reagiert, wie sie zuerst versucht, einfach in ihrem Leben so weiterzumachen wie bisher.

Der Titel macht neugierig. Ist das wirklich ein Buch für Menschen, die kürzlich einen Menschen verloren haben? Ja, das ist es. Es ist ein hilfreiches und berührendes Buch, in dem der Leser die Autorin durch die Trauer begleitet und das daraus herausführt. Petra Urban schreibt darin, wie sie auf den unerwarteten Tod ihres einzigen Bruders reagiert, wie sie zuerst versucht, einfach in ihrem Leben so weiterzumachen wie bisher. Sie berichtet, dass sie sich so lange geweigert habe, seinen Tod zu akzeptieren, bis sie seelisch völlig aus dem Gleichgewicht geraten und körperlich krank geworden war. Sie sucht Hilfe in einer Therapie und kommt sich Schritt für Schritt selbst auf die Spur. Sie folgte dem Familienthema, immer zu funktionieren und merkte, dass sie dem Lebensmotto ihrer Mutter hatte gerecht werden wollen: "Wie es drinnen aussieht, geht niemanden etwas an, nach außen wird ein freundliches Gesicht gezeigt."

Nachdem sie durch einfühlsame Gesprächsführung „die Geister der Vergangenheit noch einmal hatte aufleben lassen“, konnte sie diese endgültig loslassen.

Im Kapitel „Waldweben“ beschreibt die Autorin eindrucksvoll ihre Wandlungserfahrung.

“Es war, als hätte meine Seele dort im Wald Flügel bekommen und endlich wieder Lust, wie die anmutig schwebenden Blätter durch die Welt zu tanzen.“

Dieses Buch ist vor allem für Frauen geschrieben. Die Leserin kann in verschiedenen Begegnungen miterleben, wie es sich anfühlt, loszulassen und was es für das weitere Leben bedeutet.

Ich habe es gerne gelesen und schon öfters ausgeliehen und verschenkt.
Empfehlenswert!

(Vorgestellt von Ruth Hirschmann)